

Winterruhe

In der Region Schladming-Dachstein sind besonders sensible Gebiete als Ruhezonen ausgewiesen. Sobald sich die weiße Schneedecke auf die Landschaft legt, kehrt Stille ein. Lass hier auch wirklich Ruhe sein und nutze die empfohlenen Routen.



Endlich Ruhe. Auch für uns?

Kälte, oft in Verbindung mit eisigem Wind, Schnee und wenig zugängliche Nahrung: Das sind die Bedingungen für Wildtiere im Winter. Jetzt heißt es Energie sparen, möglichst wenig bewegen und Lebensräume nutzen, wo Nahrung, Deckung und Schutz vor der Witterung nahe beieinander liegen. Viele Wildtiere sind Meister im Überleben im Winter des Hochgebirges. Sie haben Anpassungen und Strategien entwickelt, um mit den oft harten Bedingungen zurechtzukommen.

Das Wichtigste für alle Wildtiere ist, Ruhe zu haben, um sich nicht unnötig bewegen zu müssen. Vermeide daher die Annäherung an Wildtiere und beobachte aus Distanz, denn Flucht kostet den Wildtieren viel Energie.



Huftiere – Heizung herunterfahren

Gams und Rotwild wissen die sonnsseitigen Hänge im Winter zu schätzen: Sie nutzen die Wärme in der Höhe und finden Nahrung auf den abgewenteten Kuppen. Eine besondere Energiesparmethode: Die Temperatur in den Außenbereichen des Körpers wird abgesenkt. Damit wird weniger Energie für die eigene Körpertemperatur verbraucht.

Das gelingt aber nur, wenn man sich sicher und „ungestört“ fühlt. Eine plötzliche Flucht wäre gar nicht so schnell möglich: Mit „Klammen Beinen“ läuft es sich nicht schnell und es kann sogar gefährlich sein.



Hühner am Berg – Daunenjacke und Igu bauen

Birk- und Schneehuhn können sich keine dicke Fettschicht für den Winter zulegen. Aber im Federkleid sitzt an jeder Feder eine flaumige, wärmende Daunenfeder. Die Nächte und auch den Großteil eines kalten Tages verbringen sie in ihrer Schneehöhle.

Im lockeren Schnee graben sie sich ein und nutzen den Vorteil dieses Iglus: Bei tiefen Minustemperaturen hat es in der Höhle um 0°C und es ist windgeschützt. Oft liegen die Schneehöhlen gleich in der Nähe vom letzten Fressplatz – die Strategie der kurzen Wege. In den Morgen- und späten Nachmittagstunden sollte die Landschaft den Wildtieren gehören, denn zu dieser Zeit findet die Nahrungsaufnahme statt. Respektiere diese wichtigen Aktivitätszeiten!

Winter- & Schneeschuhwandern

Zur Bräualm

Winterwandern **St. Nikolai**
1:25 h ↔ 4,5 km ↑ ↓ 100 hm **leicht**

Startpunkt: Gasthof „Zum Gamsjäger“

Sobald sich die Natur in den Winterschlaf legt, kehrt Stille in die Sölkäler ein und die perfekte Zeit für Winterwanderungen ist gekommen. Ausgehend vom Gasthof „Zum Gamsjäger“ wanderst Du in Richtung Bräualmtal entlang der gespurten Langlaufloipe, wo auch für Spaziergänger präpariert wird. Genieße den verschneiten Winterwald, den tiefblauen Himmel, die funkelnden Eiskristalle auf den Bächen und das Knirschen des Schnees bei einem Spaziergang auf den Bräualm. Möchtest Du nicht den gleichen Weg zurückwandern, so nimmst Du den Forstweg ab den Bräualmhütten.



Ofenstegweg im Kleinsölkital

Winterwandern **Kleinsölk**
1:35 h ↔ 5,9 km ↑ ↓ 90 hm **leicht**

Startpunkt: Parkmöglichkeit Hinterwald nach Ofenstegbrücke
Das Kleinsölkital, ein besonderes und wildromantisches Seitental des Ennstales, ist Ausgangspunkt dieser leichten Winterwanderung. Dieser Spaziergang führt von Kleinsölk-Hinterwald (Parkmöglichkeit nach Ofenstegbrücke) entlang des Ofenstegweges (Forstweg). Auf der Gemeindestraße gelangst Du zurück zum Ausgangspunkt.

Schneeschuhwanderung auf den Sölkpass

Schneeschuhwandern **St. Nikolai**
5:00 h ↔ 13,2 km ↑ ↓ 650 hm **mittel**

Startpunkt: Parkplatz St. Nikolai

Der Sölkpass mit seinen Bergen ist nicht nur ein beliebtes Skitourengebiet, sondern auch wunderschön zum Schneeschuhwandern. Ab St. Nikolai ist die Straße zwecks Wintersperre geschlossen und Du tauchst in unberührte Natur ein. Ausgehend vom Parkplatz am Ortseingang wanderst Du entlang der Straße zur Hansentalalm, welche auch im Winter geöffnet ist und zur Einkehr einlädt. Danach geht es weiter zur Bergergrube. Von hier führt Dich der Weg Richtung Kaltenbachalm und final zum Sölkpass und der Sölkpasskapelle. Zurück geht's am selben Pfad.

Skitourenparadies

Alle Informationen zu den Skitouren auf der Piste oder im freien Gelände findest Du unter:
www.schladming-dachstein.at/skitouren

Mößna – St. Nikolai

Winterwandern **St. Nikolai**
2:00 h ↔ 7,6 km ↑ ↓ 125 hm **leicht**

Startpunkt: Parkplatz Stockerfeldlift

Von der Ortschaft Mößna bis St. Nikolai lernt Du den Naturpark im Winter kennen! Die präparierte Spur neben der Loipe führt Dich auf sanften Schritten taleinwärts. Wenn Du möchtest, kannst Du auch noch einen Abstecher ins Bräualmtal machen, bevor es auf der selben Spur wieder zurück nach Mößna geht. WICHTIG: Diese Winterwanderung ist nur möglich, wenn die Witterung ein Spüren der Loipe zulässt.



Vorderwald Runde

Winterwandern **Irdning-Donnersbachtal**
1:00 h ↔ 3,4 km ↑ ↓ 90 hm **leicht**

Startpunkt: Parkplatz Ortsmitte, Donnersbachwald

Vom Parkplatz aus führt Dich der Weg über die Stegerhof Brücke Richtung Mörsbachalm. Bei der nächsten Brücke musst Du rechts abzwiegen, ein kleines Stück geradeaus wandern und linkerhand die Abzweigung talauswärts nach Vorderwald nehmen. Über die Bauernsiedlung gelangst Du abschließend wieder in den Ort.

Vordere Mörsbachalm

Winterwandern **Irdning-Donnersbachtal**
2:00 h ↔ 6,0 km ↑ ↓ 330 hm **leicht**

Startpunkt: Parkplatz Ortsmitte, Donnersbachwald

Entlang der präparierten Forststraße gelangst Du, stetig bergauf, zur bewirtschafteten Mörsbachalm. Nach einer gemiedenen Einkehr nimmst Du entweder den gleichen Weg wieder zurück oder saust bequem mit der Lehnrodt hinunter ins Tal.

Hinterere Mörsbachalm

Schneeschuhwandern **Irdning-Donnersbachtal**
4:45 h ↔ 12,1 km ↑ ↓ 630 hm **mittel**

Startpunkt: Parkplatz Ortsmitte, Donnersbachwald

Diese Wanderung hat wirklich alles inklusive. Eine urige Einkehr, zauberhafte Winter-Wunder-Blicke und eine bequem-rasante Rodelfahrt ins Tal. Der bestens präparierte Winterwanderweg geht hinauf bis zur Vorderen Mörsbachalm. Weiter den Forstweg entlang zur Hinteren Mörsbachalm, wo Du ganz wunderbar Schiefen in den schneebedeckten Almöden ziehen kannst, bevor es wieder zurück Richtung Tal geht.

Runde am Bach

Winterwandern **Irdning-Donnersbachtal**
0:40 h ↔ 1,8 km ↑ ↓ 10 hm **leicht**

Startpunkt: Parkplatz Ortsmitte, Donnersbachwald

Über die Stegerhof-Brücke und dann gleich nach links führt dieser Spaziergang auf einem präparierten Weg. Vorbei an der kindersicheren schaukel gelangst Du bis zur Riesenalm und von dort aus, vorbei an Freizeitanlage und Biotop, wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Fischeralmweg

Winterwandern **Irdning-Donnersbachtal**
3:30 h ↔ 10,2 km ↑ ↓ 480 hm **leicht**

Startpunkt: Parkplatz Ortsmitte, Donnersbachwald

Eine Winterwanderung zum Sonne tanken, Aussicht genießen und durchatmen. Anfangs quer durch ein kurzes Wald- und Wiesenstück bis zum Holztürm. Hier biegt Du rechts ab und bleibst auf der Forststraße Richtung Fischeralm, bis zum sogenannten „Spinn-Stein“ – dem Endpunkt der Wanderung.

Hinterwald Runde

Winterwandern **Irdning-Donnersbachtal**
1:00 h ↔ 3,8 km ↑ ↓ 39 hm **leicht**

Startpunkt: Talstation Rieseneralm, Donnersbachwald

Entlang dieser Wanderung ist der Abschnitt auf der „Loipe Hinterwald“, von der Rieseneralm weg bis zum Schauhöfl sowie am rechten Buchauer zurück in den Ort, extra breit gespurte. So kannst Du als Winterwanderer, genauso wie die Langläufer, auch diesen Teil von Donnersbachwald entdecken. Bitte achte darauf, nicht in die Langlaufspur zu treten.



Langlaufloipen

Mößna – St. Nikolai

Klassisch **St. Nikolai**
2:00 h ↔ 7,6 km ↑ ↓ 125 hm **mittel**

Startpunkt: Parkplatz Stockerfeldlift

Die Natur wird Dir im schnellen als auch langsamen Schritt sicherlich in Erinnerung bleiben. Von der Ortschaft Mößna bis St. Nikolai lernt Du bei einer sportlichen Betätigung den Naturpark im Winter kennen. Im klassischen Stil kannst Du die tiefverschneiten und einsamen Landschaften auf Langlaufskiern erobern und bei Lust und Laune die Tour gerne in das Bräualmtal verlängern.

St. Nikolai – Bräualm

Klassisch **St. Nikolai**
1:30 h ↔ 5,4 km ↑ ↓ 50 hm **leicht**

Startpunkt: Parkplatz St. Nikolai

Eine schmale Loipe, welche sich wunderbar in die atemberaubende Landschaft fügt. Diese Runde kannst Du gerne verlängern, indem Du die Tour in Richtung Mößna ausdehnst.

Loipe Vorderwald

Klassisch & Skating **Irdning-Donnersbachtal**
1:00 h ↔ 7,6 km ↑ ↓ 50 hm **leicht**

Startpunkt: Parkplatz Ortsmitte, Donnersbachwald

Eine Loipe, die mit kleinen Anstiegen auskommt und mit viel Landschaft aufwartet. Vom Parkplatz aus ein kurzes Stück zu Fuß hinter der Bushaltestelle vorbei bis zur Einstiegsstelle. Anfangs den Bach entlang querst Du bei der ersten Brücke die Straße. Weiter geht es nach einer kurzen Geländestufe (hier kannst Du nach links auch eine Schiefle drehen) rechts haltend Richtung Vorderwald. Du durchquerst ein kurzes Waldstück und läufst anschließend auf einer Wiese bis zur nächsten Brücke. Hier querst Du nochmals die Straße, um auf der gegenüberliegenden Seite noch ein Stück mit Schiefe anzuhängen. Auf demselben Weg bzw. derselben Loipe geht es wieder zurück in den Ort.

Ausrüstungstipps für Touren im freien Gelände

Zu Deinem eigenen Wohl, dem der Umwelt und dem Deiner Bergkameraden raten wir Dir, Dich auf Touren vorzubereiten und die entsprechende Ausrüstung einzupacken:

Um Deine Sicherheit zu gewährleisten, solltest Du folgendes immer dabei haben:

- LVS-Gerät
- Handy
- Schaufel
- Lawinensonde
- Erste-Hilfe-Kit
- ausreichend Nahrung und Getränke
- evtl. zusätzliche Bekleidung zum Wechseln

Loipe Hinterwald

Klassisch & Skating **Irdning-Donnersbachtal**
1:30 h ↔ 8,5 km ↑ ↓ 100 hm **mittel**

Startpunkt: Talstation Rieseneralm, Donnersbachwald

Über schneebedeckte Wiesen, kleine Wäldchen und entlang plätschernder Wasser bis ans hinterste Ende des Tales. Diese Loipe hat alles in sich – für den anspruchsvollen Langläufer als auch für den frischen Anfänger, für den dynamischen Skater als auch für den gemächlichen Klassiker. Du startest bei der Talstation Rieseneralm und überwindst schon bald einen kleinen steileren Hügel. Ein Stück weiter passiert Du ein Feriendorf und den Schauhöfl. Ca. 500 m danach querst Du die Straße und kannst von hier aus weiter ca. 15 km bis zurück nach Hinterwald laufen, oder hier bereits in den Ort zurückkehren. Auf Höhe Rieseneralm hast Du die Möglichkeit, die Loipe noch ein Stück Richtung Ortszentrum zu verlängern. Tipp: Beim Einstieg an der Talstation sind am sogenannten Reschenboden zwei Schiefen gespart – ideal für Anfänger zum Üben oder um sich für die Loipe Hinterwald aufzuwärmen. Gleich in der Nähe befindet sich auch ein Sportgeschäft mit Skiverleih.

Langlaufen in Schladming-Dachstein

Alle Langlaufmöglichkeiten in der Region findest Du unter:
www.schladming-dachstein.at/langlaufen



Auf zum Gipfel.

Die Bergwelt von Schladming-Dachstein hält für Dich die himmlischsten Skitouren bereit. Bergauf, geradeaus und in Spitzkehren hinterlässt Du deine Spuren im Schnee. Die Felle unter Deinen Füßen geben Dir Halt, die frische Luft ist Dein Booster und die Aussicht am Gipfel Deine Belohnung. Vor allem im Naturpark Sölkäler und im Donnersbachalm erwartet Gipfelstürmer ein wahres Skitourenparadies. Damit Du in den Bergen sicher unterwegs bist, empfehlen wir Dir einen Ski- & Bergführer an Deine Seite zu nehmen. Sie kennen die Region wie ihre Westentasche, wissen worauf es bei einer Skitour ankommt und bringen Dich hinauf zu den schönsten Plätzen.
Eine Übersicht aller Skitouren findest Du im aktuellen Skitourenführer. Du erhältst diesen kostenlos in den Infobüros.
Alles rund um Skitouren findest Du auch online unter:
www.schladming-dachstein.at/skitouren

Die Schladming-Dachstein App

Dein digitaler Urlaubsbegleiter in Schladming-Dachstein.

Finde alle Informationen rund um geöffnete Lifte & Pisten, Skitouren, Loipen, Winterwanderwege sowie alle Events der Region aktuell auf Deinem Smartphone. Entdecke verschiedene Attraktionen oder auch welches Restaurant in Deiner Nähe geöffnet hat.

Check-In Challenges

Entdecke die Urlaubsregion Schladming-Dachstein und nimm teil an unseren Check-In Challenges. Egal ob für Kulinarik-Liebhaber oder gemütliche Wintersportler, bei den Challenges ist für jeden etwas dabei. Hol Dir die Schladming-Dachstein App, besuche die Orte, checke ein und gewinne mit etwas Glück tolle Preise.

Virtuelle Erlebnisse

Erfahre interessantes Insiderwissen zu verschiedenen Plätzen in der Region über die Schladming-Dachstein App. Kommst Du in die Nähe eines virtuellen Erlebnisses, erhältst Du eine Nachricht, welche Dich darauf aufmerksam macht. Langweilig wird es nicht, denn die virtuellen Erlebnisse werden ständig erweitert!

QR-Code zum App-Download:



Legende

- Rodeln
 - Loipe Klassisch & Skating
 - Loipe Klassisch
 - Winterwandern
 - Schneeschuhwandern
 - Liflanlagen Winterwanderticket
 - weitere Liflanlagen
 - Wildruhezonen
-
- Startpunkt
 - Parken
 - Parkplatz gebührenpflichtig
 - WC
 - Sportgeschäft mit Verleih
 - Fatbike
 - Rodelverleih
 - Rodelbahn
 - Langlaufen Klassisch
 - Langlaufen skating
 - Eislaufen
 - Eisstockschießen
 - Pferdeschlitten
 - Krankenhaus
 - Hallenbad
 - Gastronomie
 - Infobüro
 - Bankomat
 - Dorfladen
 - Bahnhof
 - E-Ladestation
 - Kinder Zauberteppich
 - Sehenswürdigkeit
 - Lebensmittelgeschäft
 - Museum
 - Tankstelle
 - Apothek
 - Mautverbot
 - Fahrt

Winterwanderticket

Deine Fahrkarte ins Wintererlebnis.

Es gibt kaum etwas Schöneres, als in der tiefverschneiten Landschaft die Ruhe der Natur zu genießen oder auf Berggipfeln im Schnee zu spazieren. Mit dem Schladming-Dachstein Winterwanderticket kannst Du die Skibusse der Region sowie 21 Bergbahnen und weitere Attraktionen nutzen. Erlebe den winterlichen Zauber der Region Schladming-Dachstein und schaffe unvergessliche Erinnerungen in der Natur.

Als Wintergenießer ohne Sportgerät kannst Du mit dem Winterwanderticket folgende Seilbahnen nutzen:

Hauser Kaibling: Ber Gondel | Tauern Seilbahn | Quattalalpina | HÖF-Express |

Planai: Planai Seilbahn | Planai West

Hochwurzen: Gipfelbahn | Oberaltalpin | Rohrmoos | und II | Hochwurzen | und II

Reiteralm: Silver Jet | Preunegg Jet | DSL Reiteralm | (Pichl) | Sepp'n Jet | Gasslhöhen II

Galsterberg: Gondel Galsterbergalm

Fageralm: DSL Forstaubahn | DSL Jägerlift

Dachstein: Dachstein Gletscherbahn (1x in 7 Tagen) Aufgrund des Umbaus der Bergstation stark eingeschränkte Öffnungszeiten!

Detaillierte Informationen zu Preisen und Leistungen findest Du unter:
www.schladming-dachstein.at/winterwanderticket



Busfahrpläne

Einfach und sicher an Dein Ziel kommen.

Wenn Du Dein Auto im Urlaub stehen lassen willst, sind unsere Busse zur Stelle. Gehe es gemütlich an und lasse Dich zu Deinem Lieblingsort chauffieren – unsere Ski- und Tälerbusse sind für Dich da und sorgen dafür, dass Du Dein Ziel sicher erreichst.

Schöpfe das volle Potenzial aus: Mit dem Winterwanderticket oder der Ramsauer WinterCard ist dies außerdem eine günstige Angelegenheit. Nicht nur Dein Auto wird es Dir danken, sondern vor allem unsere Umwelt.

Alle aktuellen Fahrpläne und Tarifinformationen findest Du unter:
www.schladming-dachstein.at/bus



Häftungsanspruch: Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt und neuesten Erkenntnissen erhoben. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und erheben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Die Benutzung der Touren erfolgt ausschließlich auf eigenes Risiko und auf eigene Gefahr – somit eigenverantwortlich. Eine Haftung für etwaige Unfälle oder Schäden jeder Art wird daher nicht übernommen. Für Routenauswahl sowie Einschätzung der eigenen Erfahrung, Leistungsfähigkeit und eigener Fähigkeiten ist jeder selbst verantwortlich!

Impressum
Herausgeber: Tourismusverband Schladming-Dachstein, Geschäftsführung Mag. (FH) Mathias Schattlener, Ramsauerstraße 756, 8970 Schladming

Konzeption, Gestaltung: G.A. Service GmbH, ga-service.at
Photos: Mathias Gartner, photo.austria.at, Erleobis Rittsberg/Hans Peter Steiner, Hans Simonshofer, Christoph Huber, René Eduard Forbach, Christoph Lukas, Gerhard Pilz, Planai-Hochwurzenbahnen/David Stöckl, Peter Burgstaller, Veronika Grünbacher-Berger

Kartographie: © Printmaps.net / OSM Contributors, Aufbereitung Gerhard Pilz
Druck: Druckhaus Rettenbacher | Stand: Oktober 2023
Recherche-, Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.



Tourismusverband Schladming-Dachstein
Ramsauerstraße 756
8970 Schladming
T +43 3677 23310
info@schladming-dachstein.at
www.schladming-dachstein.at

Österreich
Spüre das Leben